

LE MONITEUR des pharmacies

Cahier 2 - n° 3354 du 30 janvier 2021

ne peut être vendu séparément

lemoniteurdespharmacies.fr



La contactologie

A.J. Wart - istock

FORMATION

P. 2 LES LENTILLES

Par Marianne Maugez, pharmacienne

P. 5 LES RÈGLES D'ENTRETIEN ET DE POSE

Par Marianne Maugez, Alexis Sean et Laura Quéré, pharmaciens

P. 11 LES CONTRAINTES LIÉES AU PORT DE LENTILLES

Par Marianne Maugez, Alexis Sean et Laura Quéré, pharmaciens

CONSEIL

P. 15 INTERVIEW

D^r Louissette Bloise, ophtalmologue et membre de la Société française des ophtalmologistes adaptateurs de lentilles de contact (SFOALC)

P. 16 L'ESSENTIEL À RETENIR

Nous remercions Christophe Lachot, contactologue au Centre de la cornée et du kératocône (CCK) à Paris, et le D^r Louissette Bloise, ophtalmologue et membre de la SFOALC, pour leur aimable collaboration dans la relecture de ce cahier

Coordination : Laura Quéré et Alexandra Blanc, pharmaciennes
Rédaction en chef : Laurent Lefort
Maquette : Laurence Krief

« Je porte des lentilles souples mensuelles et, vers la fin du mois, je ressens comme un inconfort, est-ce normal ? »

La France est le septième pays porteur de lentilles au monde avec 6 % des Français équipés en lentilles. Il existe différents types de lentilles de contact que l'on peut classer en fonction de leur utilisation.

LES UTILISATIONS DES LENTILLES

Les lentilles correctrices

- La lentille de contact correctrice est un dispositif médical optique posé à la surface de l'œil pour compenser une anomalie visuelle. Elle permet de corriger les différentes **amétropies**, ainsi que les irrégularités cornéennes (de type **kératocône**). Leur adaptation est un acte médical et est donc réservée aux ophtalmologistes (aussi dénommés ophtalmologues).
- Ces lentilles sont principalement de deux types : souples ou rigides (voir paragraphe « Les types de lentilles »). La délivrance est assurée par les opticiens qui ont le droit de renouveler l'ordonnance pendant 3 ans (sauf mention contraire spécifiée sur celle-ci par le médecin). Si besoin, les opticiens sont autorisés à changer la correction, mais ne peuvent en revanche pas modifier le type de lentille.
- Pour certaines indications (astigmatisme irrégulier, myopie égale ou supérieure à 8 dioptries, strabisme accommodatif, **aphakie**, **anisométrie** supérieure à 3 dioptries non corrigibles par des lunettes et kératocône), les lentilles de contact

sont remboursées sur prescription médicale par l'Assurance maladie à hauteur de 60 % sur la base d'un forfait annuel, de date à date, par œil appareillé, fixé à 39,48 €, quel que soit le type de lentilles. En dehors de ces conditions, certaines mutuelles remboursent les lentilles correctrices sans participation de l'Assurance maladie.

Les lentilles cosmétiques

- Les lentilles cosmétiques ont une visée uniquement esthétique pour changer l'aspect de l'œil (lentilles de couleur pour obtenir une couleur d'iris différente). Si en plus elles possèdent une correction pour compenser un défaut visuel, ce sont alors des lentilles correctrices et elles nécessitent donc une prescription.
- Les lentilles de contact colorées à but esthétique (sans correction visuelle) ne sont pas reconnues comme des dispositifs médicaux et peuvent être distribuées en dehors du circuit classique médical. Elles sont susceptibles d'être achetées sans les conseils nécessaires sur leur manipulation et leur entretien et donc plus à risque d'être à l'origine de complications oculaires graves (notamment ulcère sous lentille).

Les lentilles thérapeutiques

- Les lentilles thérapeutiques sont des dispositifs médicaux

POURQUOI LES LENTILLES PEUVENT CRÉER UNE SENSATION D'INCONFORT AU FIL DU TEMPS ?

Le film lacrymal recouvre l'œil pour le protéger contre les agents pathogènes, le lubrifier et assurer la nutrition de la surface cornéenne (apport d'oxygène et de nutriments). Il se compose d'une couche aqueuse (la plus importante) produite par les glandes lacrymales, d'une couche huileuse dite lipidique produite par les glandes de Meibomius et d'une couche à mucus de la conjonctive. Le port de lentille accroît l'évaporation du film lacrymal et provoque un amincissement de la couche lipidique. Les lipides peuvent se fixer sur la face antérieure de la lentille et empêcher les larmes de bien se répartir à la surface de celle-ci. On dit qu'il y a altération de la mouillabilité de la lentille qui a pour conséquence une perte de la qualité de la vue et une sensation d'inconfort. Par ailleurs, les protéines produites par les glandes lacrymales vont aussi se déposer sur les lentilles et former des dépôts protéiques. Ces derniers augmentent avec le temps et provoquent un assèchement de la surface de la lentille, diminuant aussi fortement le confort de port au cours du temps.

qui permettent de traiter certaines pathologies oculaires en agissant :

- comme un pansement en offrant une protection mécanique. Elles permettent l'isolement de la surface cornéenne du frottement de la paupière et favorisent la cicatrisation de plaies cornéennes ;

- comme réservoir de médicaments. Les lentilles peuvent être imbibées de principes actifs pour un relargage progressif du médicament à la surface de l'œil.

• Très peu utilisées en France, les lentilles thérapeutiques sont des lentilles souples hautement perméables à l'oxygène ou bien des **lentilles sclérales**. Cette particularité autorise un port permanent (jour et nuit) sous suivi médical strict pour prévenir tout risque de complications. Cette utilisation ne peut être que transitoire, notamment en postopératoire après une chirurgie réfractive.

LES TYPES DE LENTILLES

Les lentilles souples

• Les lentilles souples représentent 85 % des prescriptions. Elles sont généralement utilisées en cas de myopie, d'hypermétropie, de presbytie et d'astigmatisme (jusqu'à 2,75 dioptries, soit 90 % des astigmates). Elles peuvent être également employées lors de kératocône peu évolué si le patient ne supporte pas les lentilles rigides. Elles sont composées de poly-2-hydroxy-éthyl-méthacrylate ou d'hydrogels de silicone perméables à l'oxygène qui les rendent très confortables.

• Elles présentent plusieurs avantages :

- elles sont, le plus souvent, très bien supportées par les patients dès la première utilisation ;

- de grandes tailles (diamètre de 13 à 15 mm), les lentilles souples recouvrent toute la cornée et sont moins susceptibles de tomber que les lentilles rigides. Elles peuvent donc être portées en cas d'activité sportive (sauf à la piscine et pour les sports nautiques, car le contact avec l'eau est déconseillé en raison de l'augmentation du risque infectieux).

• Les lentilles souples doivent être portées en général au maximum 12 heures par jour et enlevées la nuit. Elles peuvent être conservées le temps d'une sieste, mais le port prolongé jour et nuit n'est que très peu prescrit en France (on parle dans ce cas de **lentilles à port continu** que l'on peut retrouver en postopératoire généralement et sous surveillance stricte) en raison du risque infectieux.

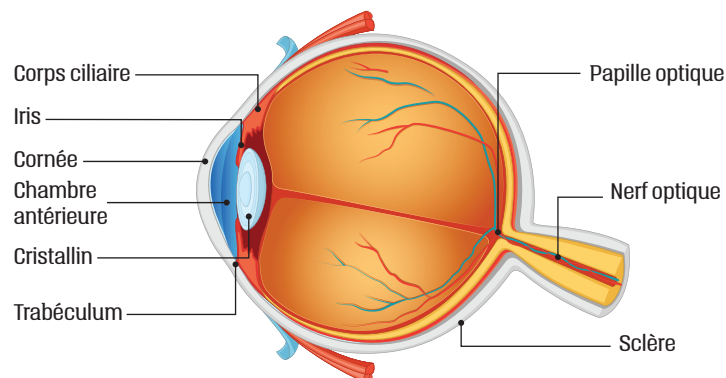
• Elles présentent différentes durées de vie (et donc différents types de renouvellements), on distingue ainsi :

- Les **lentilles journalières à usage unique** à renouvellement journalier. Une lentille neuve, propre et stérile est utilisée chaque matin et jetée chaque soir dès son retrait.

- Les **lentilles à renouvellement fréquent**. Il existe des lentilles **bimensuelles** (à renouveler tous les 14 jours), **mensuelles** et **trimestrielles**. Elles se portent la journée et doivent être retirées chaque soir.

- Les **lentilles souples annuelles** à renouvellement dit traditionnel qui nécessitent un changement 1 fois par an. De

RAPPELS ANATOMIQUES DE L'ŒIL



moins en moins utilisées, elles se portent la journée et doivent être retirées chaque soir.

• Les lentilles souples « vieillissent » et se chargent de dépôts lipidiques et protéiniques malgré un entretien bien conduit. Cet encrassement progressif peut être source d'inconfort pour le patient et est à l'origine de risques infectieux et allergiques. Les lentilles à usage unique présentent donc de réels avantages (confort, absence de dépôts et pas d'entretien), mais les gammes sont limitées.

• Le changement programmé des lentilles à renouvellement fréquent permet de réduire l'apparition des complications liées à l'encrassement. Il est important de ne pas dépasser les durées de vie recommandées par le fabricant et préconisées par l'ophtalmologiste. Ces lentilles nécessitent un entretien quotidien adapté comprenant nettoyage et décontamination (voir chapitre « Les règles d'entretien et de pose »). Les lentilles à renouvellement fréquent peuvent être utilisées pour toutes les amétropies, mais les cornées irrégulières ne peuvent obtenir un bon résultat visuel.

• Les lentilles annuelles et trimestrielles peuvent être fabriquées pour des paramètres qui n'existent pas en lentilles à

>>>

AMÉTROPIE

Trouble de la vision caractérisé par l'incapacité de l'œil à focaliser l'image d'un objet sur la rétine. Les principales amétropies sont la myopie, l'hypermétropie, l'astigmatisme et la presbytie.

KÉRATOCÔNE

Pathologie oculaire non inflammatoire caractérisée par une déformation de la cornée qui s'amincit progressivement et qui perd sa forme sphérique initiale au profit d'une forme de cône irrégulière.

APHAKIE

Absence de cristallin. L'œil aphaque est dépourvu du cristallin, lentille naturelle située à l'arrière de l'iris. L'œil perd alors ses facultés d'accommodation, les images ne se forment plus sur la rétine mais derrière celle-ci. L'aphakie peut être congénitale ou consécutive à un traumatisme.

ANISOMÉTROPIE

Situation où un des yeux est sans défaut de vision (on dit que l'œil est emmétrope) et le second est amétrope, ou que les deux yeux possèdent une amétropie différente (par exemple, un œil avec une myopie et l'autre avec une hypermétropie).

LENTILLES SCLÉRALES

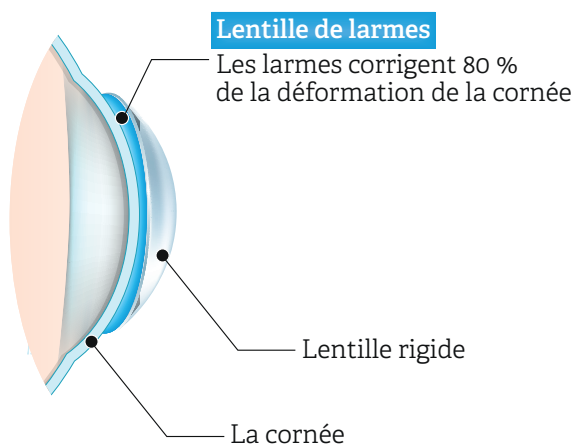
Type de lentilles de contact particulier qui reposent sur la sclère de l'œil et non sur la cornée.

AVANTAGES DES LENTILLES JETABLES JOURNALIÈRES

Les consignes d'hygiène consistent simplement à se laver les mains au savon et à les sécher avant la pose et le retrait des lentilles. Les lentilles sont neuves et stériles chaque jour, ce qui leur permet d'être particulièrement adaptées pour les adolescents ou toute personne ne souhaitant pas de contraintes liées à l'entretien ou souvent en déplacement. Pour un port occasionnel (en complément des lunettes), c'est également une meilleure solution. Elles sont aussi prescrites en 1^{re} intention chez les patients allergiques car, en fin de journée, la lentille susceptible d'avoir accumulé des allergènes (tels que le pollen) est directement jetée. Par ailleurs, cela prévient aussi le porteur d'une sensibilisation à un allergène potentiellement présent dans les produits d'entretien.

>>> renouvellement plus fréquent. L'entretien doit être encore plus strict et, en plus de la décontamination quotidienne, un traitement enzymatique hebdomadaire de déprotéinisation est à prévoir. Le renouvellement annuel est impératif, même en l'absence d'inconfort ou de signes visibles de vieillissement des lentilles. Ces lentilles ne sont pas conseillées en cas d'insuffisance lacrymale.

COMPENSATION D'UN KÉRATOCÔNE PAR UNE LENTILLE RIGIDE



Les lentilles rigides (dénommées aussi lentilles perméables au gaz)

- Les lentilles rigides sont utilisées pour corriger toutes les amétropies. Elles ne « collent » pas directement sur la cornée, mais se posent sur le film lacrymal et créent une lentille de larmes qui compense l'astigmatisme cornéen et permet leur utilisation pour les astigmatismes forts. Cette propriété est aussi utilisée pour la correction des irrégularités cornéennes (voir illustration « Compensation d'un kératocône par une lentille rigide »).

- Les anciens modèles de lentilles rigides en polyméthylméthacrylate (PMMA) ne permettaient pas le passage de l'oxygène indispensable aux cellules de la cornée et étaient à l'origine d'hypoxies cornéennes. Aujourd'hui, l'utilisation de nouveaux matériaux perméables au gaz (acrylate de fluorosilicone, notamment) a permis de réduire la fréquence d'apparition de ces complications. L'oxygénation de la cornée passe aussi par les larmes qui circulent sous la lentille. Ces lentilles ont l'avantage d'offrir une qualité visuelle supérieure à la lentille souple. Elles respectent aussi la physiologie oculaire et ne provoquent pas, contrairement aux anciens modèles, d'hypoxie aiguë ou chronique. Elles peuvent aussi être utilisées chez les patients présentant une sécheresse oculaire légère à modérée qui ne supportent pas les lentilles souples.

- La durée de vie d'une paire de lentilles rigides est généralement de 18 mois. Les lentilles rigides nécessitent un temps d'adaptation. Le bord de la lentille peut être perçu par la paupière et provoquer un larmoiement, voire un spasme de la paupière. Pour faciliter leur acceptation, le temps de port quotidien doit être augmenté progressivement afin d'habituer l'œil. Attention, ne pas confondre lentilles difficiles à supporter et lentilles douloureuses. La douleur peut être le signe d'un positionnement inadéquat qui doit être corrigé.

Les lentilles hybrides

Elles possèdent un centre rigide et un contour (jupe) souple, pour coupler les bénéfices de chaque type de lentilles : la qualité visuelle supérieure de la lentille rigide et le confort de la lentille souple. Elles peuvent être utilisées pour la correction de tous types de défauts visuels. Leur durée de vie est de 3 mois. Elles constituent une alternative thérapeutique de 2^e intention pour les patients qui ne tolèrent pas bien leurs lentilles rigides, qui ont de fortes amétropies (astigmatisme, hypermétropie, myopie et presbytie) ou des cornées irrégulières. ■

« Comment savoir que mes lentilles souples sont positionnées à l'endroit ? »

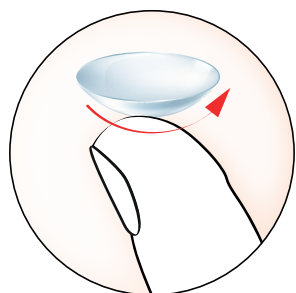
LES BONS GESTES DE MANIPULATION

- Avant toute manipulation, il est important de s'installer dans un endroit propre et sec, et au calme pour éviter d'être bousculé. L'hygiène des mains du patient doit être irréprochable. Un savon neutre, sans parfum ni huile (qui augmente le risque de dépôt gras sur la surface des lentilles), est recommandé pour le lavage des mains. L'étape du séchage des mains ne doit pas être négligée pour ne pas déposer des gouttelettes d'eau du robinet sur la lentille. Une serviette propre en tissu non pelucheux ou un essuie-main jetable peut être employé.
- Conseiller à l'utilisateur de s'installer sur une table au-dessus d'une serviette propre (cela limite le risque de contamination si la lentille venait à tomber pendant la manipulation). Pour une meilleure visibilité, s'aider d'un miroir légèrement incliné.
- Avant la mise en place de la lentille, le patient doit vérifier que celle-ci est bien propre et qu'elle n'est ni abîmée ni rayée ou déchirée.

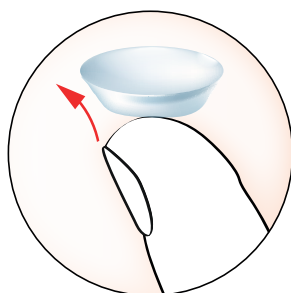
Mise en place

- Il est préférable de toujours commencer par le même œil pour ne pas inverser les lentilles qui n'ont, en général, pas la même correction.
- Placez la lentille au bout de l'index, sans qu'elle touche l'ongle, qui pourrait la rayer. Sur l'index, la lentille souple prend une forme particulière qui permet de vérifier qu'elle est à l'endroit (*voir ci-dessous*). Les lentilles rigides ne peuvent pas changer de forme.

COMMENT SAVOIR SI LA LENTILLE EST DANS LE BON SENS



Lentille souple positionnée dans le sens correct



Lentille souple positionnée dans le mauvais sens

- Avant de placer la lentille sur l'œil, il est possible de la rincer soit avec une solution multifonction (si l'entretien a été fait avec ce type de solutions), soit avec une solution saline de rinçage à usage unique (si l'entretien a été fait avec une solution de peroxyde d'hydrogène).
- Éviter par la suite de toucher la face de la lentille en contact avec la cornée pour limiter le risque de contamination par les mains.
- Les consignes de pose des lentilles sont illustrées en page 6.

Retrait

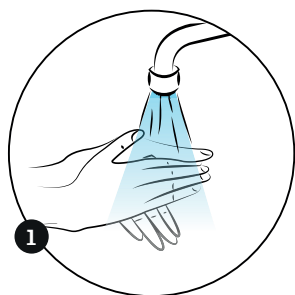
- Les règles d'hygiène à respecter sont les mêmes que lors de la pose des lentilles. Les techniques de retrait sont variables selon la catégorie des lentilles (souples ou rigides).
- Pour les lentilles souples, on peut utiliser la méthode dite de pincement, à savoir :
 1. regarder vers le haut ;
 2. tirer la paupière inférieure vers le bas avec le majeur ;
 3. utiliser l'index pour faire glisser la lentille vers le bas de l'œil ;
 4. pincer la lentille avec l'index et le pouce sans trop la plier ;
 5. retirer la lentille.
- Pour les lentilles rigides, il faut :
 1. pencher la tête en avant, ouvrir en grand les yeux en regardant bien droit ;
 2. étirer d'un coup sec le coin externe des paupières ;
 3. recueillir la lentille dans le creux de la main opposée ou sur un linge propre étendu devant.

Il est également possible de fermer manuellement les paupières en les pressant contre l'œil pour qu'elles passent sous la lentille afin de l'éjecter.

- Pour les « débutants » qui hésitent lors de la manipulation des lentilles, pour la pose ou le retrait, il existe aussi des applicateurs appelés ventouses. Particulièrement utilisées par les porteurs de lentilles rigides, certaines ventouses peuvent aussi être employées pour les lentilles souples. La ventouse empêche que la lentille ne glisse lors de sa pose ou de son retrait et permet aussi d'éviter de l'abîmer en cas d'ongles longs. Le lavage des mains reste obligatoire avant utilisation et le nettoyage quotidien de la ventouse au sérum physiologique est indispensable pour éviter les infections. Ce petit accessoire (généralement en caoutchouc) est vendu chez certains opticiens et sur les sites internet spécialisés.

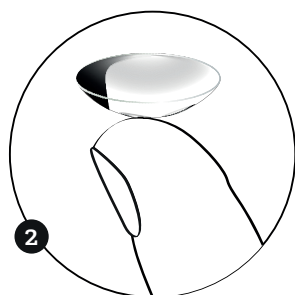
>>>

>>> LES ÉTAPES POUR LA POSE DES LENTILLES



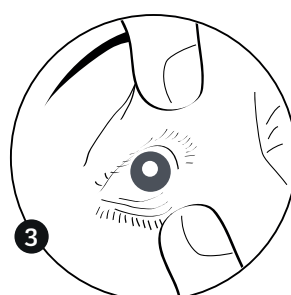
1

Se laver les mains



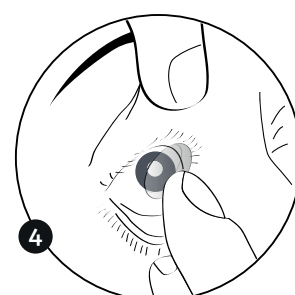
2

Placer correctement la lentille au bout de l'index



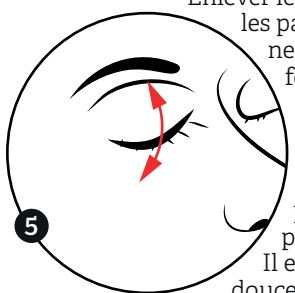
3

Abaisser la paupière inférieure avec le majeur d'une main, puis soulever la paupière supérieure avec celui de l'autre main. Ces deux doigts doivent maintenir les paupières bien ouvertes



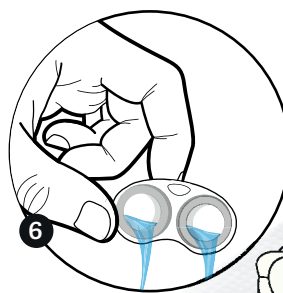
4

Approcher l'index pour amener la lentille le plus parallèlement possible de l'œil jusqu'au contact, puis placer la lentille complètement sur l'œil



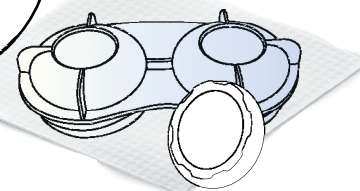
5

Enlever les doigts, relâcher doucement les paupières l'une après l'autre pour ne pas éjecter ou plier la lentille et fermer doucement les paupières, puis cligner des yeux pour bien centrer la lentille. En cas de gêne, fermer l'œil et regarder à droite et à gauche pour aider la lentille à bien se placer. Il est aussi possible de masser doucement les paupières. Si la gêne persiste, enlever la lentille, s'assurer de son bon sens, la rincer et la remettre sur l'œil.



6

Vider les étuis et les faire sécher (avec les couvercles) retournés sur un mouchoir en papier propre



LES ÉTAPES DE L'ENTRETIEN

- L'entretien des lentilles, aussi contraignant soit-il, est primordial pour éviter les complications liées au port de lentilles de contact. Hormis les lentilles journalières jetables ou hebdomadaires à port continu (rarement prescrites en France), toutes les lentilles de contact nécessitent un entretien quotidien minutieux. Il est donc important de suivre les recommandations de l'ophtalmologiste qui a conseillé les produits nécessaires à l'entretien des lentilles prescrites et de ne pas en changer sans son accord.
- Même s'il existe des différences dans la composition et la concentration des agents composant les produits d'entretien (voir partie « Les différentes solutions d'entretien »), les consignes d'utilisation de ces produits sont assez similaires quelle que soit la marque utilisée. En revanche, les modalités d'utilisation diffèrent si le produit d'entretien est « multifonction » ou s'il s'agit d'un oxydant à base de peroxyde d'hydrogène.

Avec un produit multifonction (ou système oxydant à base d'oxychlorite)

L'entretien comporte les différentes étapes suivantes :

- Un **nettoyage avec massage** pour éliminer les résidus présents sur la lentille. Pour cela, placer la lentille dans le creux de la main après l'avoir ôtée, y verser quelques gouttes de la solution d'entretien et la masser délicatement sans frotter sur les deux faces avec un doigt. Après le massage rincer la lentille aussi avec cette solution multifonction. Cette étape peut aussi être effectuée avec une solution nettoyante.
- Une **décontamination**. Celle-ci consiste à remplir chaque compartiment de l'étui de stockage avec de la solution multifonction fraîche (ne pas pratiquer le **topping off**) et déposer chaque lentille dans le compartiment qui lui correspond. La lentille doit être totalement immergée dans la solution pour ne pas sécher. Refermer le couvercle de chaque compartiment et respecter le **temps de trempage** préconisé par le fabricant de la solution (minimum 4 à 6 heures).

- Un **rinçage**. Avant de remettre la lentille, il est conseillé de la rincer avec quelques gouttes de la solution multifonction. L'étui de stockage devra être vidé, rincé avec la même solution et séché à l'air libre sur un mouchoir en papier propre non pelucheux.

Avec un produit oxydant à base de peroxyde d'hydrogène

Le plus souvent, l'étui utilisé contient un disque catalytique. Cet étui ne doit pas être remplacé par un modèle pour solutions multifonctions plus « classique ». Les étapes de l'entretien sont les suivantes :

- Un **nettoyage sans massage**. Il consiste simplement à déposer la lentille dans le panier (habituellement attaché au bouchon de l'étui), à fermer l'étui et à nettoyer rapidement les lentilles au-dessus de l'évier avec la solution peroxydée.

- Une **décontamination avec neutralisation**. Pour cette étape, il faut remplir l'étui avec la solution peroxydée jusqu'au trait de jauge et insérer les lentilles à l'intérieur. Fermer l'étui en le vissant. La réaction chimique de **neutralisation** se fait grâce au disque catalytique présent dans l'étui (toujours fourni avec la solution). Elle se matérialise avec l'apparition de bulles dans la solution et dure en moyenne 6 heures. Attention, une neutralisation incomplète peut survenir si on utilise un disque de platine dont le délai d'utilisation est dépassé. La neutralisation peut également se faire sans étui catalytique en ajoutant un comprimé de catalase dans la solution de décontamination (la neutralisation débute alors généralement au bout de 20 minutes et dure entre 2 et 4 heures).

- Un **rinçage** (parfois facultatif). Avant la pose des lentilles certains fabricants recommandent de rincer les lentilles avec une solution saline à usage unique (toujours se conformer à la notice d'utilisation). Il faut par ailleurs vider entièrement l'étui de la solution mise la veille et le laisser sécher vide, à l'envers, sur une surface propre.

LES DIFFÉRENTES SOLUTIONS D'ENTRETIEN

Les solutions d'entretien des lentilles de contact font partie des dispositifs médicaux de classe IIb. Elles doivent porter le marquage CE qui atteste de la conformité aux exigences essentielles de sécurité et de santé qui lui sont applicables. Elles sont autorisées à la vente dans les pharmacies, auprès des opticiens et, depuis la loi Hamon relative à la

ET L'ÉTAPE DE DÉPROTÉINISATION ?

Cette étape supplémentaire concerne les lentilles rigides et les lentilles dont le renouvellement est supérieur à 1 mois pour éliminer les dépôts de protéines. Elle s'effectue 1 fois par semaine avant la décontamination ou en même temps en ajoutant un comprimé spécifique (voir tableau page 9) dans l'étui habituel qui contient la solution d'entretien (se référer aux recommandations des fabricants).

LES CONSEILS D'HYGIÈNE À DONNER

- Ne jamais utiliser de salive, d'eau du robinet ou d'eau minérale en bouteille pour mouiller les lentilles ou rincer les étuis de stockage. L'eau du robinet contient des microbes et des amibes susceptibles de provoquer des infections graves, même si elles sont extrêmement rares.
- Ne pas masser les lentilles en cas d'utilisation d'une solution de peroxyde d'hydrogène.
- Au-delà de 24 heures dans l'étui, un nouveau nettoyage est nécessaire avant l'utilisation des lentilles (il n'y a pas d'effet conservateur persistant après un cycle de nettoyage).
- Quelle que soit la solution d'entretien, la changer tous les jours et renouveler fréquemment les étuis de stockage des lentilles (tous les 1 à 2 mois dès lors que l'on débute une nouvelle bouteille de solution d'entretien).
- Respecter la date de péremption du produit et ses délais d'utilisation après ouverture.

>>>

TOPPING OFF

L'étui partiellement vidé le matin reste ouvert toute la journée et le porteur de lentille rajoute un peu de son produit d'entretien le soir. De ce fait, la solution n'est jamais fraîche.

NEUTRALISATION

Elle consiste à transformer le peroxyde d'oxygène contenu dans une solution oxydante (et toxique pour les yeux) en eau et oxygène à l'aide d'un catalyseur (disque de platine contenu dans l'étui spécifique de la solution oxydante ou d'un comprimé de catalase).

Les agents chimiques utilisés dans les solutions d'entretien pour lentilles

Agents chimiques	Rôle	Exemples
Agents de décontamination ou biocides	Décontaminer la lentille et réduire le nombre de micro-organismes par action bactéricide ou bactériostatique, fongicide ou fongistatique, amœbicide, virucide ou antivirale	- Agents oxydants : peroxyde d'hydrogène, dérivés chlorés - Biguanides : polymère d'hexaméthylènebiguanide (PHMB), alexidine, chlorhexidine - Ammoniums quaternaires : polyquaternium-1
Conservateurs	Prévenir la contamination de la solution après ouverture par inhibition de la prolifération des micro-organismes	- Biguanides - Ammoniums quaternaires - Acide citrique, acide éthylène diamine tétra-acétique (EDTA), perborate de sodium et d'oxychlorite
Agents nettoyants : les surfactants (dits tensioactifs)	Éliminer les dépôts présents à la surface de la lentille (protéines, lipides, mucines et débris divers) et préparer pour la décontamination	- Imidazoline, laurotétrate d'optérium - Poloxamine, poloxamer, polysorbate 80
Agents déprotéinisants	Prévenir le dépôt ou éliminer les protéines se déposant à la surface de la lentille	- les actifs : enzymes - les passifs : hydro-propyl-méthyl-cellulose (HPMC), 2-amino-2 méthyl-1,3-propanediol (AMPD)
Agents mouillants, lubrifiants et viscosifiants	Permettre un meilleur étalement des larmes à la surface de la lentille	- Agents mouillants : tensioactifs, surfactants non ioniques (poloxamine) - Agents hydratants : HPMC, alcool polyvinylique, acide hyaluronique - Agents viscosifiants : HPMC, hydroxyéthylcellulose, dextran
Agents chélateurs	Prévenir les dépôts calciques et potentialiser l'effet des biocides	Ethylènediaminetétraacétique (EDTA), édétate de sodium, hydroxy-alkyl-phosphonate
Agents tampons	Maintenir et équilibrer le pH de la solution	Borate, citrate, phosphate, bicarbonate
Agents d'osmolalité	Se rapprocher de l'osmolalité des larmes	Chlorure de sodium à 0,9 %

>>> consommation publiée en mars 2014, en grande et moyenne surfaces. Les solutions d'entretien ne sont pas prises en charge par l'Assurance maladie. Elles ne sont pas interchangeables entre elles du fait du risque d'incompatibilité avec les lentilles et d'un risque de précipitation des agents chimiques. Le produit d'entretien est prescrit par l'ophtalmologue et ne doit pas être changé sans son accord. Le choix du produit dépend de plusieurs facteurs : du test de tolérance au cours de l'adaptation, du porteur et de son hygiène, des facteurs de risque environnementaux, de sa sécheresse oculaire, d'une allergie possible, du mode de port (mensuel, bimensuel ou annuel) et du matériau de la

lentille (hydrogel ionique ou pas, silicone-hydrogel). La plupart des produits permettent d'assurer plusieurs étapes de l'entretien (*voir tableau récapitulatif des produits d'entretien, page 9*).

Agents chimiques retrouvés dans les solutions

Ces solutions se composent de divers agents chimiques (plus ou moins présents en fonction du type de solution et de sa visée d'action) et contiennent de l'eau purifiée à 97-99 %. Le *tableau ci-dessus* donne un récapitulatif des principaux agents chimiques pouvant être retrouvés dans une solution en précisant leurs rôles respectifs. ■

Les différents types de produits d'entretien pour lentilles

Type de produits	Caractéristiques principales	Exemples de produits en vente à l'officine
Les solutions multifonctions	<ul style="list-style-type: none"> - Simples d'utilisation, neutralisation non nécessaire, délais d'action plus courts que pour les solutions oxydantes - Rinçage avec massage indispensable - Associent souvent plusieurs agents de décontamination (pour accroître l'efficacité sans augmenter leurs concentrations respectives) et des conservateurs 	Biotrue, RevitaLens, Opti-Free Express, Opti-Free Puremoist, ReNu classique, ReNu Multiplus, Dacryo entretien des lentilles
Les systèmes oxydants à base de peroxyde d'hydrogène à 3 %	<ul style="list-style-type: none"> - Neutralisation obligatoire par disque de platine ou comprimé de catalase. Un étui adapté permettant l'évacuation des gaz est indispensable - Ne nécessitent pas de massage - Certaines solutions contiennent un indicateur coloré qui signale quand la neutralisation est complète - Sans conservateurs (donc plus indiqués pour les porteurs allergiques ou sensibles) 	Aosept Plus, EasySept, Oxsept 1 étape, Jazz Peroxyde
Les systèmes oxydants à base d'oxychlorite	<ul style="list-style-type: none"> - Associent du chlorite de sodium (NaClO_2) et du peroxyde d'hydrogène et s'utilisent comme les solutions multifonctions (elles nécessitent une phase de massage et de rinçage qui peuvent être effectuées avec la même solution) - Phase de neutralisation non nécessaire car la solution est neutralisée lors de la pose, par la dégradation du NaClO_2 en NaCl et H_2O (composants naturels des larmes) au contact de l'œil - Sans conservateurs 	Regard UD, Regard, Regard K
Les solutions nettoyantes	<ul style="list-style-type: none"> - S'utilisent avec le massage pour éliminer les dépôts (protéines, lipides, mucines, débris divers) présents à la surface des lentilles rigides - Elles peuvent être hypertoniques ce qui permet d'attirer hors de la matrice les éléments qui auraient pu être absorbés par la lentille - Après emploi, il faut rincer avec une solution multifonction ou de rinçage 	Boston Advance Cleaner, Menicon Spray & Clean
Les produits de déprotéinisation	<ul style="list-style-type: none"> - A base d'enzymes protéolytiques, ils complètent l'élimination des dépôts protéiques et sont indispensables pour toutes lentilles à renouvellement supérieur à 3 mois - Le comprimé s'ajoute directement dans le produit habituel (multifonction, oxydant ou solution saline) - Utilisation hebdomadaire - Au préalable nettoyer les lentilles avec une solution nettoyante (les débris présents sur la lentille peuvent diminuer l'action des enzymes) 	TotalCare Déprotéinisation comprimés, Progent solution de 5 doses A et B (lentilles rigides), Ultrazyme comprimés (lentilles souples), Unizyme comprimés (tous types de lentilles)
Les solutions de confort	<ul style="list-style-type: none"> - Mouillantes, lubrifiantes et viscosifiantes, elles permettent d'améliorer le confort de port et limitent la sensation de sécheresse oculaire - S'utilisent directement sur l'œil dès qu'une gêne se fait sentir ou avant la pose en instillant 1 à 2 gouttes sur chaque lentille 	Blink contacts, Blink intensive (en boîte de 20 unidoses ou flacon de 10 ml)
Les solutions de rinçage (saline)	A verser directement sur la lentille pour la rincer (avant la pose), pour enlever une poussière sur la lentille ou pour rincer l'étui	Lens Plus OcuPure, Polyrinse

Liste non-exhaustive

DOROSZ

40^e édition

Le Guide pratique des médicaments est devenu depuis 40 ans une référence pour tous les étudiants et professionnels qui participent à la prescription et à la distribution des médicaments, ainsi qu'à la surveillance des malades.

Son contenu, actualisé chaque année, respecte les principes qui doivent guider la prescription et le bon usage des médicaments. Son format poche le rend facile à consulter, en consultation, à l'officine ou à l'hôpital.

D. Vital Durand & C. Le Jeune • 1950 pages



COMMANDEZ EN LIGNE ET PROFITEZ DE :



**AVANTAGE
ABONNÉ⁽¹⁾**



**LIVRAISON
GRATUITE⁽²⁾**



**PAIEMENT
SÉCURISÉ**



**EXPÉDITION
RAPIDE**

lemoniteurdespharmacies.fr/boutique

OU RENVOYEZ CE BON DE COMMANDE :

complété et accompagné de votre règlement à :

Les Éditions Le Moniteur des pharmacies - Service Clients VPC - CS 90006 - 59718 Lille cedex 9 - Fax : 01 76 21 92 88 / E-mail : service-clients@1health.fr ou Tél : **N°Vert 0 800 94 98 96**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

DOROSZ 2021 - 40^e édition		PPED2011
Référence : 62154	Nb d'ex.	Total TTC
Prix unitaire : 70€ TTC	-----	-----
Participation aux frais d'expédition		6,99 €
Abonné, économisez plus de 13% en commandant en ligne ⁽³⁾		
TOTAL DE MA COMMANDE (TTC)		

MES COORDONNEES

Nom..... Prénom.....
 Raison Sociale.....
 Adresse.....
 Code postal..... Ville.....
 Tél..... Fax.....
 E-mail.....

- Je règle par chèque à l'ordre de Les Éditions Le Moniteur des pharmacies.
 Je souhaite recevoir une facture acquittée.

(1) Remise réservée aux abonnés du Moniteur des pharmacies, Pharmacien Manager, Porphyre, Service Moniteur Expert, Service Médicaments à délivrance particulière, hors packs et prix déjà remisés.
 (2) Livraison standard offerte pour les commandes en ligne. Tarif pour la France métropolitaine. Les commandes à destination des DOM-TOM et étranger doivent être passées sur le site lemoniteurdespharmacies.fr/boutique.
 (3) Pour un ouvrage commandé en ligne, économisez 6,98 € de frais de port en choisissant la livraison économique à 0,01€ et 3,50€ correspondant aux 5% d'avantage abonné sur le prix de vente. Offre valable jusqu'au 31/08/2021. Les prix indiqués sont TTC (TVA 5,5% incluse). Conformément à la loi « Informatique et libertés » du 06/01/1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés. Si vous ne le souhaitez pas, il suffit de nous écrire : Les Éditions Le Moniteur des pharmacies - Service Clients - Immeuble Avant-Seine - 11/15, quai de Dion-Bouton - 92800 Puteaux ; en nous indiquant vos nom, prénom, adresse et si possible, votre référence client. Les Éditions Le Moniteur des pharmacies sont une marque de 1Healthmedia - Health initiative, SAS au capital de 2000 € - R.C.S : Paris 838 045 987 - N° de TVA FR17 838 045 987.

« Est-il possible de prendre une douche avec mes lentilles ? »

SITUATIONS POUVANT CONTRE-INDIQUER LE PORT DES LENTILLES

Contre-indications absolues

Elles sont peu fréquentes mais doivent être bien évaluées par le prescripteur. Elles peuvent être d'ordre général ou oculaire. L'ophtalmologiste va principalement rechercher des contre-indications d'ordre visuel et sensitif (exemples : cornée ou paupière hyperesthésiques, sécheresse oculaire importante). Le port de lentilles de contact n'est également pas adapté chez des patients susceptibles de ne pas respecter les règles d'hygiène et d'entretien (c'est le cas notamment des patients avec troubles psychiatriques) ou chez ceux présentant un facteur de risque infectieux élevé (immuno-dépression quelle qu'en soit la pathogénie, problèmes dermatologiques du visage, etc.). Certaines pathologies (infections ORL, oculaires ou de ses annexes, blépharite importante, antécédents d'herpès) augmentent le risque infectieux pour l'œil et sont donc également contre-indiquées avec le port de lentilles.

Contre-indications relatives

- Les professions exposées à certaines conditions environnementales (exemples : celles en contact avec un foyer de chaleur, des émanations chimiques ou de la poussière) mettent en danger le porteur de lentille en cas d'accident.
- De la même façon, les situations pouvant provoquer des projections de liquides dans les yeux (sports nautiques, piscine, spa) ne sont pas compatibles avec le port de lentilles du fait du risque augmenté de contamination (pour les fortes corrections, investir dans des lunettes de piscines correctrices).
- Plusieurs médicaments *per os* ou par voie ophtalmique entraînent une sécheresse oculaire (exemples : isotrétinoïne, β -bloquants, anticholinergiques, antidépresseurs à fortes doses, etc.). Ils augmentent le risque infectieux et, de ce fait, il faudra déconseiller le port de lentilles le temps de la durée du traitement.
- La composition des collyres peut aussi altérer les lentilles :
 - les suspensions oculaires forment un dépôt sur la lentille ;
 - les gels et les suspensions huileuses altèrent l'interface lentille-cornée ;
 - certains composants (exemples : vitamine B12, chlorure de

benzalkonium, fluorescéine) peuvent colorer la lentille.

- Des médicaments pris par voie orale peuvent aussi être sécrétés dans les larmes et, de ce fait, interagir avec les lentilles. Ainsi, certains agents affectent la production ou la composition des larmes ou le réflexe de clignement des paupières (exemples : hypnotiques, sédatifs, relaxants musculaires) ou encore colorent les larmes et donc indirectement, de manière définitive, les lentilles (voir tableau page 12).
- En résumé, pour éviter tout risque de complication, le port des lentilles de contact se fait sur un œil sain. Lors d'un traitement par voie oculaire et pour toute affection de l'œil, le port des lentilles correctrices est à déconseiller (sauf dans certaines situations particulières où il peut être indispensable). A défaut, si le port ne peut être temporairement reporté, il faut respecter un intervalle de 15 à 30 minutes entre l'instillation du collyre et la pose des lentilles.

AFFECTIONS OCULAIRES ET PORT DE LENTILLES

Sécheresse oculaire

- La sécheresse oculaire correspond à un trouble du film lacrymal causé par un défaut de quantité ou de qualité des larmes, c'est-à-dire une insuffisance de larmes ou une évaporation excessive. Elle entraîne une diminution de l'hydratation de la cornée. Le film lacrymal, moins abondant, ne joue plus son rôle de protection et de lubrifiant, ce qui peut

>>>

TESTEZ-VOUS

« Est-il possible de prendre une douche avec mes lentilles ? »

- A. Oui, en faisant attention à cause du risque infectieux.
- B. Non, c'est interdit.

Réponse : A. Selon la Société française des ophtalmologistes adaptateurs de lentilles de contact (SFOALC), il est préférable de poser ses lentilles le matin après la douche ou de les enlever le soir avant celle-ci. Si une douche est nécessaire dans la journée (après le sport), il est possible de garder ses lentilles en prenant soin d'éviter les projections d'eau dans les yeux.

LES CONTRAINTES LIÉES AU PORT DE LENTILLES

Principaux composants entrant en interaction avec le port de lentilles

Composants	Voie d'administration	Effets sur l'œil
Chlorure de benzalkonium*	Ophthalmique	Risque de coloration des lentilles souples
Rifamycine	Ophthalmique	
Rifampicine	Orale	
Phényléphrine	Ophthalmique	
Vitamine B ₁₂	Ophthalmique	
Fluorescéine	Ophthalmique	
Sulfasalazine	Orale	
β-bloquants (exemples : timolol, cartéolol, bétaxolol, lévobunolol)	Ophthalmique (ou parfois orale)	Sécheresse oculaire
Agonistes α2-adrénergique (exemples : brimonidine, apraclonidine)	Ophthalmique	
Anticholinergiques (exemples : doxylamine, oxomémazine, imipramine, amitriptyline, atropine, mébévérine, diméthhydrinate)	Ophthalmique ou orale	
Rétinoïdes (exemples : acitrétine, isotrétinoïne)	Orale	Augmentation de la sécrétion lacrymale
Agents cholinergiques (exemple : pilocarpine)	Ophthalmique ou orale	

* Le chlorure de benzalkonium est utilisé en tant que conservateur dans la plupart des collyres en flacon. Il colore les lentilles souples et peut aussi provoquer une irritation des yeux et des symptômes du syndrome de l'œil sec.

Liste non exhaustive

>>> entraîner des lésions à la surface de l'œil et un inconfort oculaire. Il s'exprime le plus souvent par des signes non spécifiques tels qu'une sensation de picotements ou de brûlure, des démangeaisons, un larmoiement excessif et un inconfort généré par le port des lentilles. Le port de lentilles de contact favorise la sécheresse oculaire qui est d'autant plus prononcée en fin de journée ou dans des conditions particulières (exemple : travail sur écran où la raréfaction du clignement majore les signes, lieu climatisé, etc.).

- En cas de sécheresse oculaire chez les usagers de lentilles, des collyres adaptés peuvent être conseillés (voir tableau page 13). Le traitement repose sur l'instillation de substituts lacrymaux plus ou moins visqueux selon la composition (exemples : chlorure de sodium, carmellose sodique, hypromellose, povidone ou carbomères) et la fréquence d'application dépend de l'intensité des symptômes (en général 3 à 5 fois par jour ou plus si nécessaire). Plus le produit est visqueux, plus il a la capacité à retenir l'eau et donc à parvenir à un meilleur résultat, mais en contrepartie il entraîne plus de flou visuel.
- Il est possible de continuer de porter des lentilles avec un traitement de la sécheresse oculaire. Il faut dans ce cas retirer les lentilles avant instillation du collyre et attendre 30 minutes avant de les remettre. En cas de sécheresse oculaire prolongée, récidivante ou non calmée par les substituts lacrymaux, il convient d'orienter vers une consultation médicale.

Autres affections, causes possibles et conduites à tenir

- Les complications liées au port de lentilles de contact

peuvent être d'ordre infectieuses ou non. Les complications non infectieuses sont le plus souvent bénignes et ne mettent pas en jeu le pronostic visuel. Elles sont de nature allergique, inflammatoire, mécanique ou hypoxique. Depuis l'utilisation de nouveaux matériaux pour la composition des lentilles, les complications hypoxiques dues au manque d'oxygène des cellules cornéennes sont devenues rares. Elles peuvent néanmoins se présenter en cas de port permanent sans contrôle ophtalmologique adapté.

- Si le patient présente des douleurs dans l'œil, un contrôle par l'ophtalmologue est indispensable. Les douleurs peuvent être dues à un mauvais ajustement de la lentille (douleur persistante et prononcée lors du port de la lentille), à une abrasion de la cornée (la douleur est ressentie quelques heures après le retrait de la lentille) ou à la présence d'un corps étranger (douleur soudaine).
- Une vision brouillée peut être le signe d'une inversion des lentilles ou d'une accumulation de dépôts liée à un manque d'hygiène. Si après vérification de ces deux causes, les troubles de la vision persistent, le patient doit consulter un médecin afin d'écartier un œdème de la cornée ou une lentille dont la puissance n'est pas adaptée.
- Un larmoiement excessif est possiblement le signe d'une lentille endommagée, d'une lentille mal placée ou de la présence d'un corps étranger. Dans ce cas, le porteur doit retirer sa lentille pour en vérifier l'intégrité et la nettoyer avant de la replacer. Si le problème persiste, un contrôle ophtalmologique est nécessaire.
- Une impossibilité de poser sa lentille peut orienter vers une conjonctivite ou une sécheresse oculaire. Si après

Collyres hydratants et compatibilité avec les lentilles de contact					
Spécialités	Substances actives (principales caractéristiques)	Compatibilité avec les lentilles souples	Compatibilité avec les lentilles rigides		
Aquarest	Carbomères synthétiques (consistance gel, rémanence longue)	Oui	Absence de données		
Lacrifluid		Absence de données			
Lacrinorm		Non			
Lacryvisc		Non pour les flacons Oui pour les unidoses			
Liposic		Non			
Siccafluid		Non			
Gel-larmes		Non			
Lacrigel		Absence de données			
Homéoptic		Non			
Unilarm		Chlorure de sodium (peu visqueux, action de courte durée)		Absence de données	Absence de données
Larmabak	Absence de données				
Larmes Artificielles Martinet	Non pour les flacons Oui pour les unidoses				
Artelac	Dérivés de la cellulose (forte viscosité, pouvoir de rétention hydrique, rémanence longue)	Absence de données	Absence de données		
Celluvisc		Absence de données			
Dulcilarmes	Povidone (faible viscosité, augmente la stabilité du film lacrymal)	Non		Absence de données	
Fluidabak		Absence de données			
Nutrivisc		Non pour les flacons Oui pour les unidoses			
Refresh		Absence de données			
Unifluid		Oui			
Hylovis		Acide hyaluronique (pouvoir de rétention hydrique, propriétés cicatrisantes, viscosité qui évolue selon les clignements)			Oui
Hylovis Multi					
Vitadrop					
Vismed					
Vismed Multi					

(Liste non exhaustive)

! COMPLICATIONS INFECTIEUSES

Les kératites en rapport avec le port de lentilles constituent la cause la plus fréquente des infections de la cornée dans le monde. Elles représentent des complications graves et peuvent aboutir à la perte de la vision. Elles sont d'origine bactérienne (cause la plus fréquente avec *Pseudomonas aeruginosa*), fongique ou parasitaire (assez rares mais à évoquer en cas de contact avec de l'eau que ce soit après un hammam, une séance de piscine ou un simple rinçage des lentilles avec l'eau du robinet). Toute suspicion d'une infection cornéenne se manifestant notamment par une douleur intense, une rougeur oculaire, une photophobie et un larmoiement impose le retrait immédiat des lentilles et une consultation spécialisée pour une prise en charge adaptée.

élimination de ces deux affections, le problème persiste, une consultation ophtalmologique est aussi nécessaire pour écarter un œdème de la cornée.

- Les démangeaisons peuvent être causées par des allergies dues aux dépôts protéiques sur les lentilles (entretien mal conduit) ou aux solutions d'entretien des lentilles elles-mêmes. Les solutions multifonctions contiennent plus d'agents chimiques que les solutions oxydantes, en particulier davantage de conservateurs. Elles sont donc le plus souvent responsables de ces allergies. Dans ce cas, le recours aux solutions oxydantes à base de peroxyde d'hydrogène est à recommander car, sans conservateurs, elles sont mieux tolérées.

- A noter que les produits d'entretien restent la principale cause d'inconfort du port des lentilles de contact (plus de 50 % des problèmes rencontrés) soit par une mauvaise utilisation, soit par incompatibilité solution/matériau, soit par une réaction du porteur aux composants. ■

Le conseil à l'officine dans la poche

Le best-seller indispensable au comptoir de l'officine

Destiné à l'ensemble de l'équipe officinale, ce recueil synthétique et pratique vous permet de conseiller vos patients sur les pathologies les plus courantes.

Classées par ordre alphabétique, les pathologies sont présentées sous forme de fiches conseils, avec systématiquement :

- l'essentiel à savoir ;
- les questions à poser ;
- les traitements à proposer ;
- les conseils à donner.

A mettre dans toutes les poches des professionnels et étudiants en pharmacie.

Florence Bontemps • 160 pages



COMMANDEZ EN LIGNE ET PROFITEZ DE :



**AVANTAGE
ABONNÉ⁽¹⁾**



**LIVRAISON
GRATUITE⁽²⁾**



**PAIEMENT
SÉCURISÉ**



**EXPÉDITION
RAPIDE**

lemoniteurdespharmacies.fr/boutique

OU RENVOYEZ CE BON DE COMMANDE :

complété et accompagné de votre règlement à :

Les Éditions Le Moniteur des pharmacies - Service Clients VPC - CS 90006 - 59718 Lille cedex 9 - Fax : 01 76 21 92 88 / E-mail : service-clients@lhealth.fr ou Tél : **N°Vert 0 800 94 98 96**
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Le conseil à l'officine dans la poche. 12^e édition		PPED2015
Référence : WM0286 Prix unitaire : 28 € TTC	Nb d'ex. -----	Total TTC -----
Participation aux frais d'expédition		6,99 €
Abonné, économisez plus de 23% en commandant en ligne ⁽³⁾		
TOTAL DE MA COMMANDE (TTC)		

MES COORDONNEES

Nom..... Prénom.....
Raison Sociale.....
Adresse.....
Code postal..... Ville.....
Tél..... Fax.....
E-mail.....

- Je règle par chèque à l'ordre de Les Éditions Le Moniteur des pharmacies.
 Je souhaite recevoir une facture acquittée.

(1) Remise réservée aux abonnés du Moniteur des pharmacies, Pharmacien Manager, Porphyre, Service Moniteur Expert, Service Médicaments à délivrance particulière, hors packs et prix déjà remis.
(2) Livraison standard offerte pour les commandes en ligne. Tarif pour la France métropolitaine. Les commandes à destination des DOM-TOM et étranger doivent être passées sur le site lemoniteurdespharmacies.fr/boutique.
(3) Pour un ouvrage commandé en ligne, économisez 6,98 € de frais de port en choisissant la livraison économique à 0,01 € et 1,40 € correspondant aux 5% d'avantage abonné sur le prix de vente. Offre valable jusqu'au 31/08/2021. Les prix indiqués sont TTC (TVA 5,5% incluse). Conformément à la loi « Informatique et libertés » du 06/01/1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés. Si vous ne le souhaitez pas, il suffit de nous écrire : Les Éditions Le Moniteur des pharmacies - Service Clients - Immeuble Avant-Seine - 11/15, quai de Dion-Bouton - 92800 Puteaux ; en nous indiquant vos nom, prénom, adresse et si possible, votre référence client. Les Éditions Le Moniteur des pharmacies sont une marque de IHealthmedia - Health initiative, SAS au capital de 2000 € - R.C.S : Paris 838 045 987 - N° de TVA FR17 838 045 987.

INTERVIEW

Dr Louissette Bloise, ophtalmologue et membre de la Société française des ophtalmologistes adaptateurs de lentilles de contact (SFOALC)



Quels conseils donner quand on vend un produit d'entretien pour lentilles en pharmacie ?

En pharmacie comme chez l'opticien, la vente doit toujours s'accompagner des rappels d'entretien. La vente en grande surface est problématique, car elle ne permet pas d'apporter les conseils appropriés. Le plus important, c'est de bien rappeler la méthode d'entretien en insistant sur le lavage des mains au savon et leur séchage avant la pose et le retrait des lentilles. Il convient aussi de connaître et de savoir distinguer les différents produits d'entretien vendus dans son officine. Par exemple, il ne faut pas que le pharmacien conseille un produit oxydant à un porteur de lentilles qui a l'habitude d'utiliser des produits d'entretien multifonctions. Les méthodes d'entretien sont différentes entre ces deux types de produits. L'avantage de ceux vendus en pharmacie, c'est qu'ils sont issus de laboratoires pharmaceutiques, ils sont donc gages de qualité et connus des prescripteurs. En revanche, en grandes surfaces, les marques proposées sont souvent inconnues et donc peu conseillées par les médecins.

On entend souvent parler du « capital lentilles ». De quoi s'agit-il ?

Cela signifie que l'œil manque d'oxygénation et finit par ne plus tolérer la lentille. C'est un terme qui n'est plus d'actualité, car les lentilles d'aujourd'hui sont fabriquées avec des matériaux davantage perméables à l'oxygène. De nos jours, les principales difficultés rencontrées avec le port de lentilles sont l'inconfort et la sensation de sécheresse oculaire. Dans ce cas, un examen clinique est pratiqué pour constater cette sécheresse. En fait, cette gêne est aussi retrouvée chez des non-porteurs de lentilles à cause du travail sur écran qui engendre moins de clignements des paupières, et donc une moins bonne répartition du film lacrymal sur l'œil.

Il existe de nouvelles lentilles freinatrices de myopie. Que retenir de cette nouveauté ?

Ces lentilles peuvent être de deux types : soit souples à géométrie particulière, soit rigides portées la nuit et, dans ce cas, on parle d'orthokératologie. Les résultats obtenus avec ces lentilles sont intéressants : elles freinent la myopie de 50 à 60 %. Cela permet d'éviter qu'à l'âge adulte on se retrouve avec des myopies importantes responsables de complications oculaires. Il faut cependant que le port soit constant et proposé à des enfants et à des adolescents durant toute leur croissance.

LE MONITEUR des pharmacies

11-15, quai de Dion-Bouton
92 800 Puteaux
lemoniteurdesharmacies.fr

La charte éditoriale :

lemoniteurdesharmacies.fr/Charte

Les déclarations publiques d'intérêt (DPI) :

lemoniteurdesharmacies.fr/DPI

Les bibliographies complètes :

lemoniteurdesharmacies.fr/Bibliographies

Chaque « Cahier Formation » est relu par un membre du comité scientifique avant parution.

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Françoise Amouroux, pharmacienne d'officine et professeure associée (Bordeaux) ;

Grégory Arpino, pharmacien d'officine ;
Mireille Becchio, médecin généraliste ;
Noëlle Davoust, pharmacienne d'officine et professeure associée (Rennes) ;
Florence Deguine-Riaux, pharmacienne d'officine ;
Eric Douriez, pharmacien d'officine ;
Alessandra Dragoni, pharmacienne d'officine ;
Jeanne Elie, pharmacienne d'officine ;
Pierre Garcia-Santos, pharmacien d'officine ;
Arnaud Lecerf, pharmacien responsable BPDO et pharmacien d'officine ; Nicolas Mattern, pharmacien d'officine ; Denis Richard, pharmacien hospitalier et enseignant universitaire (Poitiers) ;
Vivien Veyrat, pharmacien d'officine et professeur associé (Paris-Sud) ; Caroline Wehlrlé, pharmacienne d'officine et professeure associée (Strasbourg) ;
Patrick Wierre, docteur en pharmacie, expert à la Commission de la transparence.

Editeur: Health Initiative, SAS au capital de 2 000 €
RCS Paris 838 045 987

• Président, directeur de la publication : Julien Kouchner

• Imprimeur: Senefelder Misset, Pays-Bas

• N° de la commission paritaire: 0121 T 81808

- ISSN : 0026-9689

• Dépôt légal : à parution

• Prix du numéro : 8 €

ABONNEMENT : 48 numéros incluant les cahiers spéciaux (formation et thématique) + l'accès à l'intégralité du site lemoniteurdesharmacies.fr. Numéros servis sur une durée de 47 à 52 semaines. Accès aux archives réservé pour les revues auxquelles vous êtes abonné.

Titulaire : 329 € TTC TVA 2,1 %

- DROM-Com et autres pays : consulter le site internet lemoniteurdesharmacies.fr

Abonnement étudiants sur justificatif :

149 € TTC TVA 2,1 %



Papiers provenant de Belgique et d'Allemagne.
0 % de fibres recyclées.
Les papiers de ce magazine sont issus de forêts gérées durablement. Eutrophisation : Ptot 0,021 kg/t

L'ESSENTIEL À RETENIR

LES LENTILLES

La vente des produits d'entretien pour lentilles de contact doit s'accompagner d'un rappel des différentes étapes de l'entretien. Celles-ci diffèrent en fonction des produits utilisés.

→ Avec un produit multifonction (ou système oxydant à base d'oxchlorite)

1. Nettoyage avec massage des lentilles. Après massage, rincer les lentilles avec la solution multifonction (ou solution nettoyante).
2. Décontamination des lentilles en les plaçant dans l'étui (chacune dans son compartiment) préalablement rempli par de la solution de multifonction fraîche. Refermer le couvercle de chaque compartiment et respecter le temps de trempage préconisé par le fabricant de la solution (minimum 4 à 6 heures).
3. Avant de remettre les lentilles, rinçage avec quelques gouttes de la solution multifonction.

→ Avec un produit oxydant à base de peroxyde d'hydrogène

1. Nettoyage sans massage des lentilles. Les lentilles sont placées dans le panier (habituellement attaché au bouchon de l'étui) et nettoyées rapidement avec la solution peroxydée.
2. Décontamination avec neutralisation. Les lentilles sont placées à l'intérieur de l'étui rempli avec de la solution oxydante jusqu'au trait de jauge. Fermer l'étui en le vissant. La réaction chimique de neutralisation se fait grâce au disque catalytique présent dans l'étui* (fourni avec la solution) et se matérialise avec l'apparition de bulles dans la solution (durée en moyenne de 6 heures).
3. Avant de remettre les lentilles, rinçage (parfois facultatif) avec une solution saline à usage unique.

* La neutralisation peut également se faire sans étui catalytique en ajoutant un comprimé de catalase dans la solution de décontamination.



En cas de lentilles rigides (ou à renouvellement > à 1 mois)

Une fois par semaine, effectuer une déprotéinisation (pour éliminer les dépôts de protéines sur les lentilles). Cette étape se fait avant la décontamination ou en même temps par l'ajout d'un comprimé de déprotéinisation dans l'étui contenant la solution d'entretien.

Dans tous les cas

- Se laver les mains à l'eau et au savon, puis les sécher avant la pose et le retrait des lentilles.
- Après la pose, l'étui doit systématiquement être vidé entièrement de la solution et mis à l'envers sur une surface propre (tel qu'un mouchoir en papier à usage unique) pour qu'il puisse sécher à l'air libre.
- Les étuis de stockage des lentilles doivent être renouvelés fréquemment (tous les 1 à 2 mois).
- Ne jamais utiliser de salive, d'eau du robinet ou d'eau minérale en bouteille pour mouiller les lentilles ou rincer les étuis de stockage.
- Certains médicaments (*per os* ou ophthalmiques) colorent les lentilles (rifamycine, rifampicine, fluorescéine, etc.) et d'autres induisent une sécheresse oculaire (anticholinergiques, β -bloquants, etc.) susceptible d'augmenter le risque infectieux en cas de port de lentilles.