

Intérêts pharmacologiques des vapeurs thérapeutiques dans la prise en charge des infections respiratoires banales

Avec la participation du Pr Poucheret

Professeur des Universités à la faculté de pharmacie de Montpellier, chef de service du département de pharmacologie et physiopathologie, directeur d'équipe de recherche sur les biomolécules thérapeutiques et bioactifs naturels. Auteur d'ouvrages sur la pharmacologie des médicaments de l'ordonnance.



Place des vapeurs thérapeutiques dans le traitement des infections respiratoires banales

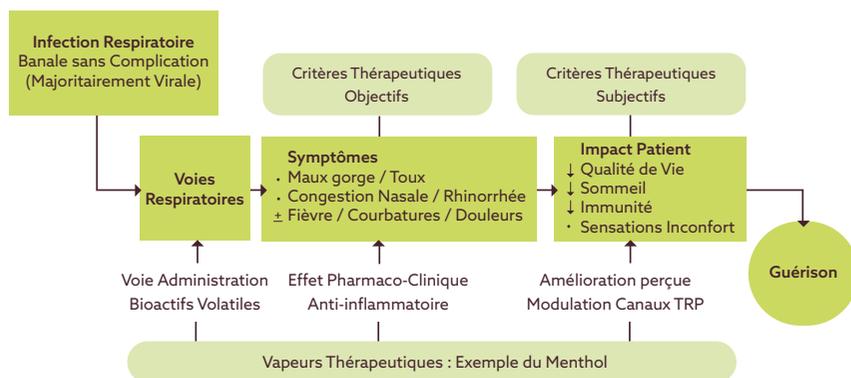
Les vapeurs thérapeutiques, en contribuant à l'atténuation des symptômes par des effets pléiotropiques, répondent à un besoin de prise en charge symptomatologique des patients atteints d'infections respiratoires banales sans complication¹. Dans ce contexte, les vapeurs sont scientifiquement étudiées en clinique humaine pour comprendre leur pharmacologie et leur impact positif sur les critères thérapeutiques objectifs (congestion nasale, toux, inflammation) ainsi que subjectifs (qualité de vie, sommeil, récupération)^{2,3,4,5}.

Définition des vapeurs thérapeutiques : Les vapeurs thérapeutiques sont des traitements d'appoint des médicaments allopathiques. Ces vapeurs, dérivées de produits issus de la biodiversité végétale, contiennent des molécules bioactives volatiles aux effets biologiques synergiques permettant une couverture large du spectre symptomatologique. Leur mode d'administration par inhalation cible le site infectieux : la sphère ORL et l'arbre broncho-pulmonaire¹.

Pharmacologie et mécanismes d'action des vapeurs thérapeutiques

Les recherches scientifiques et cliniques récentes améliorent la compréhension de la pharmacologie des vapeurs et des mécanismes d'atténuation des symptômes perçus. Les bioactifs des vapeurs sont décrits comme possédant des propriétés antiseptiques, anti-inflammatoires, antitussives ou expectorantes. Ils induisent des sensations de fraîcheur, de décongestion et d'amélioration de la ventilation. Une partie de ces effets seraient due à la modulation des canaux TRP (Transient Receptor Potential) du système respiratoire. Ces cibles moléculaires font partie de réseaux de signalisation à la base des manifestations symptomatologiques des infections respiratoires. Leur modulation expliquerait les effets positifs des vapeurs thérapeutiques^{1,6}. Pour exemple, le menthol module les canaux TRPM-2/TRPA-1 (apaisement de la toux) et TRPM-8 (sensation de fraîcheur/décongestion). Il possède également des propriétés anti-inflammatoires et analgésiques avérées⁶.

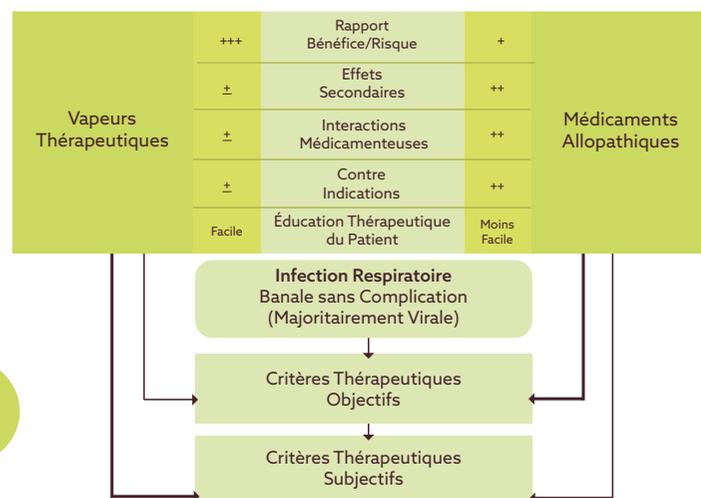
Mécanisme d'action et Effets Cliniques du Menthol



Vapeurs thérapeutiques et co-traitements allopathiques

Les vapeurs thérapeutiques et les médicaments allopathiques conventionnels (anti-inflammatoires, antalgiques, anti-pyrétiques, vasoconstricteurs, antitussifs,...) ont en commun d'être des traitements symptomatiques pouvant agir en synergie (décongestion respiratoire par exemple). Leur association contribue à optimiser la prise en charge et le soulagement du patient, avec un rapport bénéfice/risque élevé exposant à peu d'interactions médicamenteuses.

En Pratique Officinale : Complémentarité Pharmaco-Clinique



Les vapeurs thérapeutiques et pratique officinale, présentent 3 avantages principaux :

- Éducation thérapeutique du patient facilitée par la simplicité d'utilisation, l'attrait pour la naturalité, les approches holistiques et les contre-indications limitées
- Rapport bénéfice/risque favorable associé à une crédibilité scientifique croissante
- L'adaptabilité à la symptomatologie et préférence du patient en association avec les médicaments allopathiques pour une prise en charge globale

En exercice officinal, les vapeurs thérapeutiques sont une partie intégrante et efficace du schéma thérapeutique multimodal de prise en charge optimisée des infections respiratoires banales sans complication^{7,8,9}.

Les bénéfices des vapeurs thérapeutiques pour le patient incluent :

- Facilité d'utilisation
- Atténuation rapide des symptômes et de l'inconfort
- Amélioration de la qualité de vie, du bien-être et du sommeil par réduction de la symptomatologie exacerbée la nuit

Ces améliorations perçues sont reconnues par les autorités de santé publique comme un facteur clinique à part entière dans la prise en charge et la guérison des patients⁷.

Références :

1. Smith, A.; Kardos, P.; Pfaar, O.; Randerath, W.; Estrada Riobolos, G.; Braido, F.; Sadofsky, L. The treatment of mild upper respiratory tract infections - a position paper with recommendations for best practice. *Drugs Context*. 2023;12, 2023-4-2.
2. Esposito C, Garzarella EU, Bocchino B, et al. A standardised polyphenol mixture extracted from poplar-type propolis for remission of symptoms of uncomplicated upper respiratory tract infection (URTI): a monocentric, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Phytomedicine*. 2021;80:153368.
3. Fürst R, Luong B, Thomsen J, Wittig T. ELOM-080 as add-on treatment for respiratory tract diseases - a review of clinical studies conducted in China. *Planta Med*. 2019;85(9-10):745-754. <https://doi.org/10.1055/a-0942-1993>
4. Jund R, Mondigler M, Steindl H, Stammer H, Stierna P, Bachert C. Clinical efficacy of a herbal drug combination in acute viral rhinosinuitis. *MMW Fortschr Med*. 2015;157(Suppl. 4):6-11. <https://doi.org/10.1007/s15006-015-2934-4>
5. Michalsen, A.; Goldenstein, K.; Kardos, P.; Klimek, L.; Palm, J.; Parganjlija, D.; Stöckl, J. The impact of cineole treatment timing on common cold duration and symptoms: Non-randomized exploratory clinical trial. *PLoS One*. 2024, 18,19(1), e0296482.
6. Stinson RJ, Morice AH, Sadofsky LR. Modulation of transient receptor potential (TRP) channels by plant derived substances used in over-the-counter cough and cold remedies. *Respir Res*. 2023;24(1):45.
7. Vidal Recos; <https://www.vidal.fr/maladies/nez-gorge-oreilles/rhume-rhinite/phytotherapie-plantes.html>
8. Cohen BM, Dressler WE. Acute aromatics inhalation modifies the airways. Effects of the common cold. *Respiration*. 1982;43(4):285-93. doi: 10.1159/000194496. PMID: 7111875.
9. Kenia, P., Houghton, T. and Beardmore, C. (2008), Does inhaling menthol affect nasal patency or cough? *Pediatr. Pulmonol.*, 43: 532-537. <https://doi.org/10.1002/ppul.20792>



Scannez pour découvrir notre espace dédié