

LES 5 CHOSES À SAVOIR SUR LE 2'FL*

1 LE 2'FL* EST L'OLIGOSACCHARIDE LE PLUS ABONDANT DU LAIT MATERNEL [1]

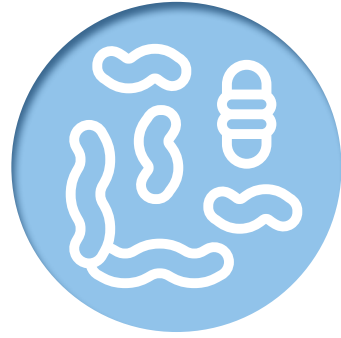


Le lait maternel compte parmi ses composants principaux **des sucres non digestibles** appelés oligosaccharides du lait maternel (ou HMO**). Il en existe **plus de 150 différents** mais le 2'FL* représente 60% des principaux HMO**.[1]

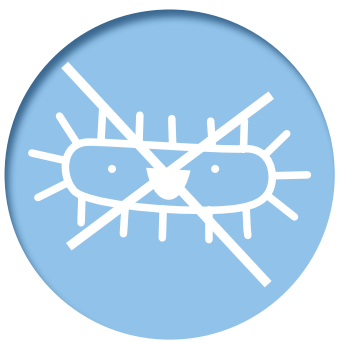
2 IL EXERCE UNE ACTION POSITIVE SUR LE MICROBIOTE INTESTINAL [1-4]

2

En servant de **source d'énergie** aux bifidobactéries, les HMO** ont un effet « prébiotique » qui favorise la **maturation du microbiote intestinal** chez les enfants.[1-4]



3 IL PARTICIPE AUX DÉFENSES IMMUNITAIRES [1-3]



Les HMO** agissent selon plusieurs mécanismes :

- **effet antimicrobien direct** en limitant la fixation des micro-organismes pathogènes ; [2,3]
- **effet amplificateur** de la fonction « barrière » de l'intestin en favorisant la maturation de l'épithélium intestinal ; [1-3]
- **effet immunostimulant** en optimisant les réponses immunitaires locales.[2]

4 IL A MONTRÉ UN EFFET PROTECTEUR FACE AU RISQUE INFECTIEUX CHEZ L'ENFANT [5-6]

4

Des études cliniques montrent notamment qu'un **taux élevé de 2'FL*** dans le lait maternel est associé à une **diminution du risque de diarrhées** à *Campylobacter* et *Escherichia coli*. [5,6]



5 SON ASSOCIATION AVEC DES BIFIDOBACTÉRIES A UN EFFET SYMBIOTIQUE [7,8]



Le 2'FL* favorise la **prolifération et la survie dans l'intestin** de *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium bifidum* et *Bifidobacterium breve*. [7,8]

Biostime®

* 2'-fucosyllactose ** HMO : Human Milk Oligosaccharides (OLM : Oligosaccharides du lait maternel)

SOURCES : [1] «Human milk oligosaccharides influence neonatal mucosal and systemic immunity» Donovan SM, Comstock SS, Ann Nutr Metab, 2016 ; 69 Suppl. 2 : 42-51 [2] « Diversity of human milk oligosaccharides and effects on early life immune development» Ayeche-Muruzabal V, Van Stigt AH, Mank M *et al.*, Front Pediatr, 2018; 6 : 239. [3] «The role of two human milk oligosaccharides, 2'-fucosyllactose and lacto-N-neotetraose, in infant nutrition» Hegar B, Wibowo Y, Basrowi RW, Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr, 2019; 22 : 330-40. [4] «The first microbial colonization of the human gut : a bioscience, activities, and health implications of the infant gut microbiota» Milani C, Duranti S, Bottacini F *et al.*, Microbiol mol biol Rev, 2017 ; 81 : pii : e000317. [5] «Human milk protection against infectious diarrhea : implications for prevention and clinical care » Morrow AL, Rangel JM, Semin Pediatr Infect Dis, 2004 ; 15 : 221-8. [6] «Innate protection conferred by fucosylated oligosaccharides of human milk against diarrhea in breastfed infants» Newburg DS, Ruiz-Palacios GM, Altaye M *et al.*, Glycobiology, 2004 ; 14 : 253-63. [7] «Bifidobacterium longum subspies infantis: champion colonizer of the infant gut» Underwood MA *et al.* Pediatr Res. 2015; 77(0): 229-235. [8] «Cross-feeding by Bifidobacterium breve UCC2003 during co-cultivation with Bifidobacterium bifidum PRL2010 in a mucin-based medium» Egan M *et al.* BMC Microbiology 2014, 14:282.